

ANTIENVEJECIMIENTO

"La clave de la salud reside en el sistema inmunológico"

→ La Sociedad Española de Medicina Biológica y Antienvjecimiento ha celebrado su primera reunión nacional, en la que se han debatido los te-

mas de mayor interés en este campo, que contempla el organismo humano desde una perspectiva global, integrando técnicas diversas.

■ José Luis Labat

Mariano Bueno, presidente de la recién constituida Sociedad Española de Medicina Biológica y Antienvjecimiento (Semba), ha destacado el nivel científico del primer Simposio Nacional sobre Medicina Biológica y Antienvjecimiento, organizado en la sede del Colegio de Médicos de Madrid y al que han asistido unos 150 profesionales.

La medicina biológica aporta otro enfoque científico que mira al organismo humano desde una perspec-

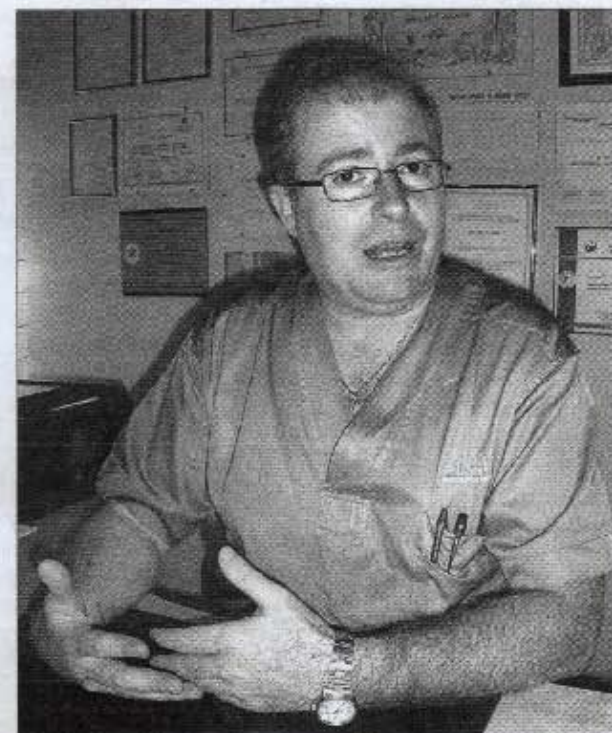
tiva global, sin perder de vista la importancia de la bioenergía. Esta escuela médica integra todas las terapias: medicina alopática tradicional -con sus últimos avances y técnicas diagnósticas-, homeopatía, nutrición -con suplementación de nutrientes (vitaminas, oligoelementos y aminoácidos)-, acupuntura o medicina china, medicina natural o fitoterapia, medicina espagírica -que analiza los biorritmos para reorganizarlos-, ozonoterapia y oxigenoterapia, quelación -la terapia clásica de la medi-

cina biológica-, electromedicina o hipertermia y biorresonancia.

"Y todo ello siempre con el fondo de base de la inmunología, que es la clave de la salud", ha asegurado Bueno. "La medicina biológica es una escuela médica que, sin renunciar a los beneficios de la medicina alopática tradicional, busca encontrar la causa de la enfermedad o de los desarreglos orgánicos sin desconcertar al organismo con fármacos que amaguen los síntomas; en cambio, respeta las reglas básicas de

la fisiología humana y en especial, del sistema inmunitario. Por esta razón, las terapias biológicas nunca fuerzan al organismo y, en el caso del antienvjecimiento, no utilizan hormonas indiscriminadamente, sino sustancias que por su contenido pueden constituirse en precursoras hormonales, de modo que el cuerpo decida por su cuenta fabricarlas o no".

De ahí la gran repercusión que este tipo de terapias puede provocar, por poner un ejemplo, en el rejuve-



Mariano Bueno, presidente de la Semba.

necimiento facial. "¿Adiós a la cirugía o al Botox?, podemos preguntarnos. Habrá que prestar atención a las publicaciones científicas en la materia".

Bueno ha reseñado, entre otros de los temas abordados en el congreso, el tratamiento de base de la artrosis; el proceso de envejecimiento y las técnicas para retrasarlo y tratarlo, y la importancia de la alimentación, de los ácidos grasos y de los aminoácidos.

Plasma

También se ha referido a las ponencias dedicadas a la relación entre el estado del sistema inmunitario y la salud intestinal; las diversas aplicaciones del plasma rico

en plaquetas (en la regeneración del cartilago articular y en el envejecimiento cutáneo); la importancia de la nutrición en el antienvjecimiento; las aplicaciones del ozono en la medicina biológica, y la comprobación, en anatomía patológica, de los efectos de los factores de crecimiento en los distintos tejidos.

Por otra parte, ha indicado que el simposio ha servido también "para constatar que la medicina biológica debe buscar, por una parte, su lugar en la Universidad, con un espacio de prácticas en hospitales públicos, y por otro, constituir una sociedad científica, ubicada en este caso en el Colegio de Médicos de Madrid".

ratiopharm

En salud, llegamos a más

■ Analgésicos/Antiinflamatorios

■ Ibuprofeno ratiopharm EFG